

Was tun gegen Ferienreife und alles zu persönlich nehmen auf allen Seiten?

Beitrag von „Iteach“ vom 26. Juni 2017 20:57

Mir geht es ähnlich wie MrsPace.

Habe einen sehr schweren, gesundheitlichen Schicksalsschlag erleben müssen. Um auch nur den Hauch einer Chance zu haben, genesen zu können, hört man von ganz alleine auf, sich so zu stressen wie Du!

Eine gehörige Portion Gleichgültigkeit (nicht zu verwechseln mit Interessenlosigkeit) und das Konzentrieren auf ein Gut, das im Leben unbezahlbar ist - die Gesundheit- sind das, was mich den Alltag ohne Kollateralschaden überstehen lassen.

Und manchmal wundere ich mich, warum ich das nicht schon früher erkannt habe!

Take it easy - life is too short!