

Häufige Heiserkeit nach einem Unterrichtstag

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 29. Juni 2017 19:37

Kann mich dem Vorredner nur anschließen.

Versuche so wenig wie möglich zu sprechen, viele Sachen lassen sich auch auf andere Wegen klären. Genaue Arbeitsanweisungen verringern Nachfragen, zeigen bringt manchmal genauso viel wie reden, ...

Wenn du langfristig Probleme hast, dann wäre eine Stimmbildung sicher sinnvoll.