

# Häufige Heiserkeit nach einem Unterrichtstag

Beitrag von „Veronica Mars“ vom 29. Juni 2017 22:14

## Zitat von MeIS

Für akute Heiserkeit kann ich dir noch gelo-revoice aus der Apotheke empfehlen, ansonsten kann ich mich den anderen nur anschließen!

ich hatte im Winter auch lange Probleme mit der Stimme und fand gelo-revoice auch super.

Habe mich dann wirklich gezwungen weniger zu sprechen. Aber wirklich geholfen hat eigentlich nur, dass irgendwann die Erkältungszeit um war...