

Häufige Heiserkeit nach einem Unterrichtstag

Beitrag von „Trantor“ vom 30. Juni 2017 09:14

Zitat von Stille Mitleserin

Nur so nebenbei - auf den Schweigfuchs würde ich verzichten, es ist das Zeichen der Grauen Wölfe.

Für Wrestling-Fans wäre es das Zeichen des Wolfpacks 😊

Zum Thema: Raumklima ist da auch ein Aspekt. Während auf die Temperatur ja meistens geachtet wird, wird die Luftfeuchtigkeit fast immer übersehen. Ich habe schon lange nicht mehr Ergonomie unterrichtet, aber ich habe für Büros 40% - 60% im Hinterkopf, die werden in Klassenräumen fast immer unterschritten. Daher regelmäßig lüften, wenn möglich Pflanzen aufstellen und mal mit SL und SHV sprechen wegen Luftbefeuchtern, Verdunstern usw. (Achtung! Um die muss man sich auch kümmern, sonst werden es Bakterienschleudern).