

Was tun gegen Ferienreife und alles zu persönlich nehmen auf allen Seiten?

Beitrag von „Here16“ vom 2. Juli 2017 11:04

Ich bin im Ref. und merke auch , dass ich Ferienreif bin. :D. Ich erlebe zum ersten Mal die Zeit vor den Sommerferien, hatte bis letzte Woche viel Ausbildungsunterricht und habe unglücklicherweise noch in der letzten Schulwoche eine Lehrprobe :/. Vielleicht hilft der Gedanke, dass bald Ferien sind. Auch im Lehrerzimmer merkt man es immer in Gesprächen, wobei unsere Lehrer so nett sind und dann noch erwähnen, dass es für die Refis ja noch viel anstrengender ist ^.^. Was die Erholung während des Schuljahrs angeht, ist es wohl wichtig sich einen Tag am WE für sich zu nehmen. Das hilft mir sehr. In den letzten 4 Wochen hat das nicht geklappt, aber davor eben. Da kann man sämtliche Energiereserven wieder auftanken (so geht es mir).