

Das Gefühl unabkömmlich zu sein

Beitrag von „Meerschwein Nele“ vom 17. September 2017 11:43

Zitat von Friesin

ich bin einfach nicht so belastbar wie sonst und bin völlig platt, wenn ich etwas gearbeitet habe. und mittlerweile auch gestresst 😦

Man darf nicht unterschätzen, wie viele Ressourcen der Körper für den Heilungsprozess verbraucht.