

# Das Gefühl unabhk6mmlich zu sein

Beitrag von „Meerschwein Nele“ vom 17. September 2017 11:43

[Zitat von Friesin](#)

ich bin einfach nicht so belastbar wie sonst und bin v6llig platt, wenn ich etwas gearbeitet habe. und mittlerweile auch gestresst 🙄

Man darf nicht unterschätzen, wie viele Ressourcen der K6rper f6r den Heilungsprozess verbraucht.