

## **im Meer / am See schwimmen**

**Beitrag von „Lily Casey“ vom 8. Oktober 2017 20:25**

Ich war mit meiner 12. Klasse vor ein paar Jahren in Barcelona im Juli und wir haben einen Tag am Strand verbracht. Im Nachhinein war es nicht das Schwimmen im Meer, was ich hätte genauer im Blick haben sollen, sondern den Sonnenschutz der Schüler. Ich hatte die Schüler (alle volljährig) vormittags darauf hingewiesen, dass sie sich eincremen und genug trinken müssen. Einige Mädels hatten den ganzen Tag nur am Strand gelegen, kaum etwas getrunken und sich nicht eingecremt, wie sie später zugaben.

Gegen Abend hat sich jedenfalls der Zustand dreier Mädchen plötzlich verschlechtert und sie mussten nachts sogar ins Krankenhaus wegen eines Sonnenstichs und Dehydrierung. Deshalb ist mein Tipp, auch auf sowas zu achten.