

Auszeit vom Lehrerdasein

Beitrag von „Miss Jones“ vom 16. November 2017 23:07

Zitat von Susi Sonnenschein

Einen drohenden Burnout mag ich mir nicht eingestehen, ich glaub, soweit bin ich noch nicht. Ich bin nur momentan mit der Gesamtsituation sehr, sehr unzufrieden und würde gerne einen weiten Schritt beiseite gehen, um mein Berufsleben und -bild aus der Ferne zu betrachten.

Ich zitiere mal etwas frei Peppermint Patty:

Du bist zu Wischiwaschi.

Bedenke mal folgendes:

Du hast einen verantwortungsvollen, aber auch anstrengenden Beruf.

"sehr sehr unzufrieden" wird Gründe haben.

Entweder stehst du zu diesen Gründen - dann solltest du diese ändern bzw Abhilfe schaffen...

...oder du freust dich auf Magengeschwüre, Depris, letztendlich Burnout (reservier dir schon mal In Termin auf der Couch).

Sorry, aber vllt fehlt dir gerade mal jemand, der oder die dir sowas etwas härter sagt, weil du es dir selbst nicht eingestehen willst.

Es ist nicht schlimm, wenn da was nicht so läuft, wie es soll, *solange du es rechtzeitig merkst und was dran änderst.*

So.