

Unterrichtsstunde "Gesunde Ernährung" 2 Klasse!

Beitrag von „GoldeneFeder44“ vom 23. November 2017 21:40

[Zitat von Krabappel](#)

Ich bin dazu übergegangen, mit den Kids konkrete Alternativen zu überlegen. Was heißt „wenig Zucker“ oder „viel Obst/Gemüse“ am Tag? 5 mal z.B. Obst/Gemüse. Wie geht das? Zum Frühstück... Zum Abendessen Paprika oder Gurke etc.pp.
Einmal Schoki nachmittags ist okay und die dann genießen. Oder eine Milchschnitte zur Frühstückspause aber unbedingt auch eine Mandarine oder Apfelschnitze. Brot darf durchaus dunkler als Schnee sein...

Oh, diese Idee ist wirklich sehr gut! Das bringe ich auf jeden Fall mit rein. Das mit dem Alltagsbezug hat noch komplett gefehlt in meiner Stunde.
Vielen Danke!