

Unterrichtsstunde "Gesunde Ernährung" 2 Klasse!

Beitrag von „yestoerty“ vom 23. November 2017 22:16

Ich hab (ok, 12. Klasse aber das sollte auch in der GS gehen), die Schüler einen Tag aufschreiben lassen was sie alles gegessen haben. Daraus haben sie dann ihre Pyramide gemacht und gesehen wie die von den Vorgaben abweicht.

So kannst du die Abweichung dann nutzen und die Verbesserungen gut einarbeiten lassen.

BTW, auf welche Ernährungspyramide beziehst du dich? Gibt ja mittlerweile verschiedene Versionen und vor allem auch in anderen Ländern unterschiedliche Versionen. Ich mag die irische von 2016.