

# Für Ruhe sorgen und Schwimmunterricht

**Beitrag von „SchmidtsKatze“ vom 31. Dezember 2017 12:34**

Wenn ich etwas sagen möchte, stelle ich mich vor die Klasse, hebe die Hand und sage einmal "alle Aufmerksamkeit zu mir bitte", "Ruhe bitte", bitte zuhören" oder "jetzt wird's wichtig", je nachdem, was passt. Blickkontakt und direkte Ansprache an Dauerschnacker wirkt auch immer. Ich unterrichte aktuell Mittel-& Oberstufe, da klappt das eigentlich sehr gut nach ein paar Wochen "Koditionierungsphase" 😊

Aus meiner Zeit an der Grundschule kenne ich die sogenannte "Klatschphase" auch: mein Kollege, KL einer 9., nutzt das ein wenig abgewandelt und das klappt ganz ausgezeichnet. Die Schüler müssen einen vorher festgelegten Rhythmus beenden, danach herrscht absolute Ruhe. Wer spricht, wird verhaftet, muss also am Ende eine Strafarbeit anfertigen.

Verhaftungen werden abgelöst, das heißt, spricht nach der ersten Verhaftung ein anderer Schüler, muss dieser die Strafarbeit erledigen.

Ob man das mit dem Verhaften sein muss, weiß ich nicht, aber das Klatschen als Initiierung von einer Stille-oder Aufmerksamkeitsphase funktioniert ziemlich gut.