

# **Für Ruhe sorgen und Schwimmunterricht**

**Beitrag von „immergut“ vom 31. Dezember 2017 14:41**

Runterzählen und dann war's nicht leise - ist mir noch NIE passiert. Wahrscheinlich strahle ich da sehr gut aus, dass es andernfalls ein Donnerwetter geben würde, das seinesgleichen suchte. M.E. ist es auch genau das, was dahinter steckt: Die Ausstrahlung des Lehrers und dann isses im Prinzip egal, WAS du anstellst. Du musst ausstrahlen, dass du jetzt Ruhe einforderst. Sicherer Stand, klar den Gedanken "Ruhe jetzt!" im Kopf und dann eine beliebige Aktion. Gerne auch mal abwechseln.

Hat mir im zweiten Praktikum mal ein wahrlich unsympathischer Kollege gesagt, den ich in seiner Methodik sehr unangenehm fand. Im Berufsleben dachte ich dann aber oft daran zurück.