

# Sind wir zu lasch bei der Disziplin?

**Beitrag von „plattyplus“ vom 31. Dezember 2017 16:59**

[@Valerianus:](#)

Hast Du schon einmal etwas von der "10.000 Stunden Regel" gehört? Getreu der Regel muß man 10.000 Stunden in sein Fachgebiet investieren, um darin wirklich gut zu werden. Also auf den Sport bezogen, um gut genug zu werden, daß es für eine Olympia-Teilnahme reicht.