

Klassenfahrt im November und meine Tochter schläft jetzt schon schlecht...

Beitrag von „Powerflower“ vom 5. September 2005 20:34

Hallo Ramapas,

ich bin weder Lehrerin (aber bald im Referendariat) noch Mutter, meine Tipps sind also nur

Image not found or type unknown



unter Vorbehalt zu sehen.

Ich würde versuchen, deiner Tochter beizubringen, Strategien zu entwickeln, wenn sie nicht einschlafen kann, und zwar, dass sie *versuchen* soll, nicht gleich zu euch zu kommen, sondern dass sie z.B. erst mal ein Buch liest oder leise Musik hört (aber das stört die anderen vielleicht, keine Ahnung).

Vielleicht kannst du sie dabei belohnen oder du stellst ihr eine tolle Belohnung in Aussicht, wenn sie mitfährt. Ich denke, ein heulendes Kind darf man immer abholen, denn wenn es permanent heult, ist das auch belastend für die Lehrer.

Vielleicht hilft es deiner Kleinen zu wissen, dass es bei Schlaflosigkeit die Lehrerin wecken darf und dann bei euch zuhause anrufen kann (wenn das überhaupt geht)? Oder sie tut sich mit ihrer Freundin zusammen.

Übrigens würde ich deiner Tochter erklären, dass es normal ist, die ersten Tage traurig zu sein, aber mit jedem Tag wird es besser. Ich denke außerdem, dass es so viel Programm gibt, dass sie am Abend müde ins Bett fällt oder man plaudert munter miteinander, so dass an Heimweh nicht zu denken ist.

Powerflower