

Klassenfahrt im November und meine Tochter schläft jetzt schon schlecht...

Beitrag von „Ramapas“ vom 5. September 2005 19:53

@ katta: danke auch dir für deine Gedanken 

Dass die Klassenfahrt ansteht weiß sie schon seit letztem Schuljahr, was jetzt der Auslöser für ihren Ausbruch war, weiß ich nicht.

Du hast sicher recht, schwierig ist die Zeit bis zur Abfahrt und ich glaube auch nicht, dass es die ganze Zeit akut sein wird, aber dafür kenne ich meine Tochter, sie schleppt es mit sich rum...

Wenn sie sonst nicht schlafen kann, darf sie halt runter zu uns kommen und schläft auf einer Schlafcouch. Donnerstag fängt sie mit einem Entspannungskurs für Kinder an, ich hoffe, der bringt was...

LG,
ramapas