

# **Klassenfahrt im November und meine Tochter schläft jetzt schon schlecht...**

**Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 5. September 2005 19:39**

Ich finde es extrem wichtig, daß Kinder lernen, mit solchen Angstsituationen umzugehen. Sie wird nicht ewig zuhause bleiben können, wenn die Klasse/der Sportverein eine Fahrt unternimmt.

Versuch auf jeden Fall, sie langsam an das Übernachten ohne Eltern heranzuführen. Vielleicht kann ja wirklich ein Spezialkuscheltier helfen, dass für solche Heimweh-Situationen zuständig ist und auch nur dann zum Einsatz kommt.

Mir tun die Mäuse auch leid, wenn sie so großes Heimweh haben, aber wenn sie es dann geschafft haben, ist es ein riesiges Erfolgserlebnis und sie wachsen direkt um 10 cm. Jedenfalls war das bei meiner Nichte so, die das gleiche Problem hatte. Hat prima geklappt!