

# Klassenfahrt im November und meine Tochter schläft jetzt schon schlecht...

Beitrag von „katta“ vom 5. September 2005 19:01

Bin auch kinderlos, daher mal völlig ins Blaue geraten: Ich vermute ja, dass das Problem weniger die Klassenfahrt an sich werden wird (haben da nicht alle Kinder zumindest in dem Alter ein bisschen Muffensausen? Oder sind die heute aus härterem Holz geschnitzt als ich/wir damals? Wir hatten alle unsere Kuscheltiere mit...), als vielmehr die Zeit bis dahin...

Obwohl ich mir irgendwie nicht vorstellen kann, dass die Angst wirklich so lange anhält, aber andererseits kenne ich deine Tochter ja auch nicht. Seit wann weiß sie denn von der Klassenfahrt? Erst seit kurzem? Gab es irgendeinen besonderen Auslöser?

Du schreibst ja, dass sie schon öfter mal schlaflos im Bett liegt, weil sie grübelt. Was macht ihr denn dann? Wie löst sie denn diese Probleme? Vielleicht lässt sich das ja übertragen?

Entschuldige, dass ich dir nicht mehr helfen kann...

Ich würde aber auch eher davon abraten, von der Klassenfahrt zurückzutreten, zum einen ist es eine schöne Sache für die Gemeinschaft, zum anderen kann es gerade ihr natürlich viel für das Selbstbewusstsein bringen, da sie diese Zeit dann ja doch gut überstanden hat.

Ich kann mich daran erinnern, dass zu meiner Grundschulzeit ein oder zwei Wochenendübernachtungen mit der ganzen Klasse gemacht wurden - vielleicht als Vorübung auf die eigentliche Klassenfahrt, weiß ich leider nicht genauer, das hat man uns damals nicht so erklärt. 😊

Hoffentlich findet ihr eine Lösung oder aber es legt sich von alleine, vielleicht muss sie das ja einfach vorher gedanklich durchspielen und es steckt nichts weiter dahinter??

Liebe Grüße  
Katta