

Klassenfahrt im November und meine Tochter schläft jetzt schon schlecht...

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 5. September 2005 18:44

In diesem Büchern wie "Sorge dich nicht, lebe" u.ä. steht ja drin, dass das Ausmalen des schlimmsten Falls helfen soll, wenn man sich vor dem Auge ausmalt, was passieren könnte, sieht man, dass es gar nicht so schlimm ist. Vielleicht kannst du das ja auf Kinderebene machen?

Du könntest ihr ja auch ein Handy mitgeben und ihr schickt euch dann noch eine SMS, wenn sie ins Bett geht, dann seid ihr auch "nah" .. oder macht es sich hier eine Kinderlose leicht :-)?