

# **Essenspause bei der Arbeit**

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 15. Januar 16:41**

also "richtig kochen" hab ich bei mir auf den Abend verlegt.

In der Schule gibts um die Mittagszeit (idR nach der 6. Stunde) ein Bento - entweder selbst bestückt, oder ein gekauftes (Nicht immer Sushi, aber ganz gerne mal), und über den Tag zwischendurch zB nen Becher Hüttenkäse.

Wir haben zwar eine Kantine, und die ist nicht mal schlecht, aber da bin ich doch selbst die bessere Köchin (und dementsprechend doch etwas "verwöhnt").