

# **Essenspause bei der Arbeit**

**Beitrag von „Veronica Mars“ vom 15. Januar 2018 17:26**

der Pausenverkauf unserer Schule ist leider 😞 , außer belegte Brötchen und Süßkram kann man da nichts genießen.

Eigentlich würde ich dort gerne ab und zu was kaufen um es dann im Lehrerzimmer zu essen.

Daher meine Möglichkeiten:

- 1-2 Mal pro Woche kuche ich am Vortag vor und mache mir mein Essen im Lehrerzimmer warm.
- 1-2 Mal pro Woche esse ich Brötchen, Joghurt, Quar, Äpfel oder anderes leichtes/einfaches Pausenbrot.
- meistens 1 Mal in der Woche gehe ich essen, hole was von Asiaten o.ä.

Wenn ich mal nicht so lange Schule habe esse ich auch einfach später am Nachmittag zu Hause.

Eigentlich würde ich gerne öfter vorkochen oder was kaltes vorbereiten, aber ich bin abends oft so faul 😊