

Schulfreier Tag möglich?

Beitrag von „Susannea“ vom 17. Januar 2018 19:05

[Zitat von O. Meier](#)

Schade, dass du keine Möglichkeit zum Abschalten findest.

Doch, die finde ich schon, aber oft ist es entspannter für alle, wenn ich eben nicht tagelang abschalte und alles liegen lasse (denn es wird dadurch nicht weniger!).

Heute z.B. habe ich maximal 30 Minuten etwas für die Schule getan und es war auch ein (unterrichts-)freier Tag. Aber ich hatte einfach keine Lust das gestern Abend zu machen oder gar nachmittags. Die Nachmittag verbringe ich doch lieber mit meinen Kindern und gestern Abend bin ich einfach gemeinsam mit Ihnen ins Bett gegangen und eingeschlafen.

Es ging sogar um etwas, was ich gut mit meinen Kindern machen konnte, einen Versuch für morgen noch einmal zu probieren und die Sachen dafür zusammen zu suchen. Und damit habe ich heute nicht komplett frei und trotzdem kann ich abschalten und mich entspannen 😊