

# Schulfreier Tag möglich?

**Beitrag von „Pausenbrot“ vom 18. Januar 2018 11:43**

## Zitat von Susannea

Wer sagt denn immer 7 Tage Woche? Wobei ich schon sagen kann, oft. Aber meist eben auch einfach nur mal unterwegs schon mal die Stunden durch den Kopf gehen lassen oder unterwegs was sehen hören, was man dann einbaut usw.

Also das ich sagen kann, ich habe gar nichts für die Schule gemacht, auch nicht im weiteren Sinne, gibt es wirklich selten.

Du sprichst das an, was ich für problematisch halte: dieses im "weiteren Sinne".

Mir gehen halt auch ständig und überall schulische Dinge durch den Kopf. Gehe im Urlaub am Strand spazieren, sehe Muscheln und denke "Ach, wär auch ein schönes Thema für den Sachunterricht". Meine Kinder haben mich wegen dieser gedanklichen "Abwesenheit" schon heftig kritisiert. Ich würde ihnen gar nicht mehr richtig zuhören. Und das stimmt! Und ich finde das ganz schrecklich.

Von einem schulfreien Tag würde ich mir versprechen, mich besser auf mein Privatleben konzentrieren zu können und einfach mal meinen eigenen Interessen nachgehen zu können, ohne die der Schule im Blick zu haben. Und ich finde, das hat durchaus mit Achtsamkeit zu tun.