

# **Essenspause bei der Arbeit**

**Beitrag von „Friesin“ vom 19. Januar 2018 16:02**

ich nehme belegte Brote, Obst und Süßes mit zur Schule. Das reicht mir bis 15 Uhr. Zu Hause esse ich dann ne Kleinigkeit, kalt. Aber ich lege auch keinen Wert auf warmes Essen 😊