

# Essenspause bei der Arbeit

**Beitrag von „O. Meier“ vom 19. Januar 2018 17:33**

[Zitat von Friesin](#)

Süßes

Hätt' ich fast vergessen, Schokolade ist immer dabei. Aber Obacht, man braucht eiserne Disziplin: nie mehr als zwei Tafeln am Tag.