

# Essenspause bei der Arbeit

**Beitrag von „Susannea“ vom 19. Januar 2018 19:13**

## Zitat von Friesin

ich nehme belegte Brote, Obst und Süßes mit zur Schule. Das reicht mir bis 15 Uhr. Zu Hause esse ich dann ne Kleinigkeit, kalt. Aber ich lege auch keinen Wert auf warmes Essen 😊

Ist hier auch so, allerdings muss es bei mir bis 16 Uhr reichen oder länger. Abends gibt es dann warmes Essen für uns als Familie.