

# **Schulfreier Tag möglich?**

**Beitrag von „lamaison2“ vom 20. Januar 2018 12:37**

Wichtig finde ich es für jeden (Lehrer), sich eine persönliche Auszeit am Wochenende zu gönnen. Wie die aussieht, muss man für sich selbst herausfinden. Jeder hat andere private Gegebenheiten oder Hobbies. Alle anderen Menschen haben schließlich auch ein Wochenende und irgendwann muss man mal auftanken. Oft merke ich Freitag nachmittags oder abends, wie mich die Schulwoche geschlaucht hat.

Mich hat vor Jahren der Ausspruch einer Kollegin beeindruckt, dass mindestens an einem Tag des Wochenendes die Schule ausgeblendet wird. Seitdem ist wie gesagt der Samstag meiner.