

Stunden nachholen

Beitrag von „Iteach“ vom 11. Februar 2018 21:35

Bitte lesen, verinnerlichen und umsetzen!

Wenn Du Dich konsequent daran hältst, wirst Du die Balance finden. Das wird nicht von heute auf morgen gehen. Aber Dein Erlebnis mit Deiner Schulleitung könnte der Anfang von einer Veränderung sein. Nimm die Herausforderung an und ändere etwas! Das bist Du Dir und Deiner Gesundheit und Deinen Kindern als verantwortliche Mutter schuldig.

Auf Dauer kann und wird das so nicht gut gehen. Und ich weiß, wovon ich rede, denn in Deiner Situation war ich auch...

[Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.](#)