

Stunden nachholen

Beitrag von „Krabappel“ vom 12. Februar 2018 09:59

Zitat von Kopfschloss

Ich bin selbst von mir genervt, dass ich solche Situationen nicht einfach "abhaken" kann, schlimmer noch, dass es mich verletzt, dass meine Schulleitung scheinbar annimmt, ich würde es mir einfach machen.

...

Versuche mal probierhalber, die Rollen zu tauschen. Stell dir vor, du sitzt auf seinem Bürostuhl. Frau Kopfschloss ruft an: Guten morgen, Kind ist krank.

Was fällt ihm da spontan ein? Dass Frau Kopfschloss doch eine von denen ist, die sich nie genug Mühe geben? (Oder eher dass das eine von denen ist, die sich immer so viel Mühe geben, dass man schön seinen Frust an ihr auslassen kann? oder ganz anders?)

Es gibt übrigens Verhaltenstherapie (bzw. klientenzentrierte Beratung) für solcherlei Grübeleien. Bevor du dich krank grämst, wäre das ggf. einen Versuch wert. Ich hab Kollegen mit bereits erwachsenen Kindern, die sich jahreinjahraus darüber den Kopf zerbrechen, ob die SL sie lieb hat und toll findet, was sie machen. Ich finde es durchaus wert, aus diesem Abhängigkeits-Kreislauf auszusteigen. Wir haben doch bloß das eine (Berufs-) Leben.