

# **Den inneren Schweinehund überwinden... wie?**

## **Beitrag von „Kapa“ vom 4. April 2018 22:31**

Zieh den Finger aus dem Po und leg los. Wir kennen dich nicht persönlich, deine fehlende Motivation kann viele Gründe haben.

Besorg dir ne Mitgliedschaft in einem teuren Fitnessstudio, so das es finanziell ärgerlich für dich ist, wen. Du nicht hingehst.