

# **Den inneren Schweinehund überwinden... wie?**

**Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 5. April 2018 09:04**

Was mir immer hilft ist Sport mit anderen zu machen.

Da kann sich mein Schweinehund schlechter durchsetzen als wenn ich alleine Sport treibe.  
Andere enttäuscht man halt seltener.