

Den inneren Schweinehund überwinden... wie?

Beitrag von „*Jazzy*“ vom 6. April 2018 12:35

Plattyplus, ich schwitz auch wie ein Wasserfall und bekomme nen richtig roten Kopf 😅 Das ist dann so. Klar bewunder ich die Leute, die voll gestylt zum Fitness gehen und tatsächlich nach einer Stunde übelstem Sport immer noch aussehen, wie aus dem Ei gepellt. Meine Wenigkeit hat nach 10 Minuten kletschnasse Haare und die Klamotten haben eine neue Farbe angenommen. Ein Handtuch muss auch immer dabei sein, da ich nach einer gewissen Zeit beginne zu tropfen 😅

Wenn du draußen läufst, ist das aber völlig egal. Die Leute denken sich dann bestimmt: "Boah, wie lange ist die/der wohl schon unterweg? Respekt!" 😁💪