

Entlastungsstunde zwangsweise?

Beitrag von „Adios“ vom 27. April 2018 06:08

Vielelleicht meint dein Chef es aber wirklich anerkennend und wertschätzend und will dir wirklich entgegen kommen?

Du klingst ein wenig nach den Kollegen, die immer nur jammern wollen, was sie ohne Gegenleistung alles tun müssen und warum mehr nicht drin ist.

Freu dich doch über die Deputatsstunde, damit es nicht ganz ohne Gegenleistung läuft (setz dich zum Beispiel in der Zeit bewusst auf einen Kaffee ins Straßencafe ums Eck um 11:20, wenn du das Gefühl hast, du kannst in der Zeit sonst nichts machen und nimm es als Lebenszeitgeschenk), aber habe gleichzeitig den Mut zu sagen: Sorry, noch eine AG geht nicht, ich bin ausgelastet.