

# zu hohe Arbeitsbelastung im 1. Jahr? Ratschläge?

**Beitrag von „Frappier“ vom 30. Mai 2018 19:24**

Ich befürchte, da musst du erst einmal durch. Ich habe am Anfang auch noch ganz anders vorbereitet, weil mir die Erfahrung einfach fehlte. Ich habe im Ref viel mehr von Stunde zu Stunde gedacht als in größeren Einheiten. Das legt man natürlich nicht von heute auf morgen mit der festen Stelle ab.

Mittlerweile bereite ich zum Teil ein ganzes Schuljahr vom Grundgerüst her vor, schaffe das passende Material an und strukturiere mir die Reihen. Das kostet mich in den (Sommer-)Ferien dann auch mal richtig Zeit, ich sitze mehrere Tage daran, aber dafür habe ich im laufenden Betrieb nicht diese Mühen. Da ist meist nur der Feinschliff notwendig. Man hat auch vielmehr einen Blick auf das große Ganze und bekommt in einem Rutsch mehr durch als sich immer wieder nachmittags widerwillig dranzusetzen. Da läuft auch viel Verwalterisches oder halt auch KL-Sachen auf, womit man sich eben auch rumschlagen muss.