

# **An Sport-/Schwimmlehrer: wie bringt man Kindern das Tauchen bei?**

**Beitrag von „\*Jazzy\*“ vom 22. Juni 2018 06:50**

Moin!

Ergänzend würde ich im Flachen einen Handstand üben lassen. Das Umknicken der Hüfte wird dadurch spielerisch geübt. Häufig treibt der Po bei tauchenden Kindern wie eine Boje an der Wasseroberfläche 😊