

An Sport-/Schwimmlehrer: wie bringt man Kindern das Tauchen bei?

Beitrag von „*Jazzy*“ vom 22. Juni 2018 06:50

Moin!

Ergänzend würde ich im Flachen einen Handstand üben lassen. Das Umknicken der Hüfte wird dadurch spielerisch geübt. Häufig treibt der Po bei tauchenden Kindern wie eine Boje an der Wasseroberfläche 😊