

# **An Sport-/Schwimmlehrer: wie bringt man Kindern das Tauchen bei?**

**Beitrag von „Susannea“ vom 22. Juni 2018 08:12**

Sobald die Kinder einmal begriffen haben, dass sie den Kopf (bzw. das Kinn) auf der Brust haben müssen und dann genauso unter Wasser schwimmen können, wie über, geht das in der Regel.

Er muss also nur üben das Kinn auf die Brust zu nehmen, damit er nicht wieder hoch kommt (denn sobald er den Kopf da weg nimmt, kommt er wieder hoch), dann kann er unter Wasser genauso schwimmen, wie über und somit auch zügig zu den Ringen tauchen.