

An Sport-/Schwimmlehrer: wie bringt man Kindern das Tauchen bei?

Beitrag von „Miss Jones“ vom 22. Juni 2018 17:00

@Krabappel : Mag bescheuert klingen, aber - nicht darüber nachdenken. Das ist der Fehler. Notfalls vorher ne Runde meditieren und an ganz was anderes denken.

Der Körper ist idR am leistungsstärksten, wenn man sich gar nicht darauf konzentriert (oder unter Adrenalinschock, aber das ist bei etwas wie Tauchen kontraproduktiv).

@erdbeerchen : Das wird schon. Hauptsache er hat insgesamt Spaß am Medium "Wasser", das ist wichtig, dann kommt der rest eigentlich von selbst.