

# Umgang im Lehrerzimmer

Beitrag von „Schneefrau27“ vom 23. Juni 2018 07:59

## [Zitat von Shams](#)

Kurz vor den Ferien kippte die Stimmung dann auch mal auf Grund des Stresses. In den Phasen habe ich montags einen Kuchen gebacken und in die Küche gestellt und meistens hob das die Stimmung.

Als es dann wieder ganz schlimm wurde und ich mich wirklich unwohl gefühlt habe, habe ich mich gefragt, was genau mich stört und was ich daran ändern kann, damit es mir besser geht. Ich habe sie (das Team) dann zu mir eingeladen und für sie gekocht.

Aber sonst geht's Dir gut, oder? 😊