

Studie zur Stressbewältigung und zum Wohlbefinden von Lehrer*innen

Beitrag von „Katharina Hoffmann“ vom 25. Juni 2018 12:34

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

im Rahmen meiner Bachelorarbeit im Department of Community Health an der Hochschule für Gesundheit laden ich Sie herzlich dazu ein an einer anonymen Online-Studie teilzunehmen. Hierbei geht es um die Stressbewältigung und das Wohlbefinden von Lehrer*innen. Zudem wird eine Übung zur Entspannung angeboten.

Zum Schluss haben Sie die Möglichkeit an einer Verlosung eines Amazon-Gutscheins im Wert von 25€ teilzunehmen.

Wenn Sie neue Möglichkeiten zur Entspannung kennen lernen möchten, dann folgen Sie bitte dem unteren Link zur Online-Studie:

https://ww2.unipark.de/uc/mindfulness_in_schools/d630/

Ich würden mich sehr über Ihre Teilnahme und Unterstützung freuen und bedanken mich im Voraus ganz herzlich bei Ihnen.

Freundlichen Grüßen,
Katharina Hoffmann