

An Sport-/Schwimmlehrer: wie bringt man Kindern das Tauchen bei?

Beitrag von „plattyplus“ vom 30. Juni 2018 11:29

[@Susannea](#)

Ich wollte halt nur darauf abzielen, daß Schwimmbrillen zum Tauchen absolut ungeeignet sind und man sich damit ein Barotrauma am/im Auge zuziehen kann. Da platzen dann halt irgendwann einfach die Äderchen, weil man mit den Schwimmbrillen keinen Druckausgleich hinbekommt.

Immer, wenn ich Kinder mit den Dingen im Hallenbad tauchen sehe, bekomme ich eine Gänsehaut. 🤨

Und ja, beim Tauchen ist der erste Meter direkt unter der Wasseroberfläche der schwerste, weil sich da die Druckverhältnisse am drastischsten ändern.