

Schulschlussdepression

Beitrag von „Josh“ vom 3. Juli 2018 21:04

Es tut wirklich gut, meinen eigenen zwei Jahre alten Beitrag zu lesen.

Es geht mir die letzten Tage wieder genau so. Kein Sport, keine Lust auf Kochen und im Haushalt blieb alles liegen. Ich liege nur im Bett und weiß überhaupt nichts mit mir anzufangen.

Einen lieben Gruß an alle, denen es ähnlich geht.