

# **Wem geht / ging es im Referendariat auch so schlecht?**

**Beitrag von „Stille Mitleserin“ vom 10. Juli 2018 22:47**

Ich bin der Meinung, dass man "Energie" trainieren kann.

Ich sehe das vor allem (verzeiht) in der Hundeschule - drücke ich mich vor der Entscheidung oder stelle ich mich (körpersprachlich) hin.

Das können die Leute lernen. Übrigens lernen das auch Schauspieler, und zwar so, dass es authentisch wirkt, sonst bekommen sie keine Engagements.

Am besten funktioniert das mit Aufnahmen von Schulstunden, die man analysiert. Und dann kann man üben.

Ideal ist es natürlich, wenn die Präsenz einfach da ist.