

## **Frage/ Antwortspiel**

**Beitrag von „DePaelzerBu“ vom 30. Juli 2018 11:45**

Ab dieser Woche brauche ich dummerweise eines für den Rücken, sonst wird das nie was. Eigentlich hasse ich fitnessstudios, aber das "Rücken-Spezialstudio" ohne die pumpenden Angeber könnte ganz gut werden.

Die recht heftige Gartenarbeit ist für richtige Rückenprobleme leider eher kontraproduktiv.

Nächster?