

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 30. Juli 2018 11:47

Was heisst "brauchen" ... Karfttraining ist ja eine ganz andere, sehr gezielte und vor allem schonendere Belastung als z. B. Pflastersteine verlegen. Ich finde es langweilig aber extrem zweckmässig und gehe daher 2 - 3 mal die Woche.

Gehst Du gerne wandern?