

Gesundheitsförderung für Lehrkräfte

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 31. Juli 2018 10:47

Hau doch einfach ein paar Kollegen an und mach eine Laufgruppe. Oder eine Yoga-Gruppe. Oder was weiss ich. Solche Gruppen sind hier auch bei Roche und Novartis selbstorganisiert, der Betrieb stellt halt die Infrastruktur. An der Schule hat man doch den Vorteil, dass schon Sportmaterial vorhanden ist, das man benutzen kann. An meiner ersten Schule haben einige Kollegen auch regelmässig Basketball gespielt.