

# **Was kochen eure Heranwachsenden?**

**Beitrag von „xwaldemarx“ vom 14. August 2018 15:20**

Nudeln können sie doch bestimmt kochen, oder?

Dann bringe ihnen doch das Grundrezept für eine Soße bei: Zwiebeln anbraten, Gemüse nach Wahl dazu, Gemüsebrühe und Pfeffer dazu und mit Sahne ablöschen. Das ist mega einfach und doch vielseitig.