

Was kochen eure Heranwachsenden?

Beitrag von „Miss Jones“ vom 14. August 2018 22:45

Labskaus sieht zwar teilweise nicht gerade appetitlich aus, schmeckt aber, wenn richtig gemacht, tatsächlich nicht schlecht (lass das Spiegelei weg!!!).

Ansonsten... von welchem Alter reden wir hier? Teenies 13+ allein zu Haus?

Hatte vor Jahren mal Projekttage zu dem Thema. Hat denen Spaß gemacht, sowas mal zu lernen.

Was ganz gut geht sind definitiv verschiedene Nudelgerichte (ein paar Anregungen gibts auch hier im "Heute koche ich..." Thread), wie auch Curries mit Reis (Woks sind etwas faszinierendes, was den Kids gut gefallen hat).

Ansonsten noch "lecker und wenig Zutaten" zB Tortilla Espanola, Reibekuchen mit Apfelmus, Rheinischer Kesselknall... die klassische Jägersauce zum Schnitzel, oder auch mal so ne Pilzpfanne...