

Schulschlussdepression

Beitrag von „Sauerlandkind“ vom 15. August 2018 16:34

Ich hab diesen Beitrag nochmal rausgesucht weil es mich auch gerade trifft.

Ich war zu Beginn der Ferien auch total erschöpft und brauchte Ruhe, mittlerweile fühle ich mich aber nicht mehr erholt Bzw kann nicht mehr abschalten, weil ich nicht weiß, wie es nach den Ferien weiter gehen soll mit dem Stundenplan und meiner Ausbildung, würde die zwei Wochen gerne vorspulen. Eigentlich fahre ich noch in den Urlaub, aber dazu fehlt mir ehrlich gesagt die Kraft sodass ich über eine Stornierung nachdenke.

Brauche eigentlich nur Gewissheit wie es weiter geht in unserem Chaos