

Schulschlussdepression

Beitrag von „Krabappel“ vom 17. August 2018 13:51

Jepp, klingt nach der beschissensten Schule, die man finden kann und ich kenne einige beschissene Schulen. Umso wichtiger aber, dass du Urlaub machst! Deswegen denke ich: suche dir professionelle Gesprächspartner, die dich unterstützen, z.B. Lebensberatungsstelle.

Lege in den Vertretungsstunden einen Film ein und stelle Fragen dazu, die benotet werden (Fragen an Tafel zum Abschreiben gleich zu Unterrichtsbeginn) oder kopiere Rechenmandalas. Bloß kein Aufwand dafür.

Positiv daran: du hast alles gesehen, was es in dem Job zu sehen gibt. Du wirst abgehärtet und es kann nur besser werden! Für deine Ausbildung interessiert sich offensichtlich kein Mensch, die UPP wird dafür gut werden, weil du dir bis dahin eine LMAA-Haltung angeeignet haben wirst. Das, wofür du in diesem Job lebst hebst du dir für danach auf, wenn du alle Kinder kennst und dir die Berufserfahrung alles erleichtert  Unser Beruf ist keine Depression wert, es ist einfach ein Beruf. Und jetzt: nix wie an den Strand/ in die Berge/ nach Paris/ was dich froh macht 