

# Grundschullehramt - Wirklich so ein Burnout-Job?

**Beitrag von „Bolzbold“ vom 19. August 2018 11:22**

Hallo FlowerTree,

zu diesem Thema gibt es eine Vielzahl an Threads. Such Dich doch mal durch dieses Forum. Du wirst ganz bestimmt fündig.

Zum Beispiel auch hier: [Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.](#)