

# Grundschullehramt - Wirklich so ein Burnout-Job?

**Beitrag von „Krabappel“ vom 21. August 2018 23:27**

Mädels, die wenigsten von uns möchten oder können gar mit einem Gleisbauer tauschen. Schicht, Nacht, Hitze, Gefahren... bis zur Pensionierung? Diese Gehaltsvergleiche sind doch müßig!

Die Frage des TE (wenn's ihn überhaupt interessiert und daraus nicht wieder ein sinnloser Artikel einer billigen Onlinezeitung wird), ist doch: ist man im Beruf des Grundschullehrers burnoutgefährdet, warum und eventuell sogar: was kann man dagegen tun?

Und da frag ich mich schon: wie schafft man es bei von Conni beschriebenen Bedingungen dauerhaft gesund zu bleiben? Ich merke jedenfalls, dass die Möglichkeiten an sich selbst zu arbeiten begrenzt sind. Man sammelt Berufserfahrung und nimmt nicht mehr alles so wichtig. Aber im Großen und Ganzen muss man schon Nerven wie breite Nudeln haben, um dauerhaft Freude aus dem Job zu ziehen. Oder lieg ich falsch?